

# KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

NACH YOGI BHAJAN | MÜNSTER ENDE 2019



Zertifiziert durch KRI | Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh und Team



# DIE LEHRERAUSBILDUNG STUFE I ERMÖGLICHT DIR EINE TIEFE ERFAHRUNG DEINES SELBST DURCH KUNDALINI-YOGA NACH YOGI BHAJAN, DAS YOGA DES BEWUSSTSEINS.

*Körper, Geist und Seele | Atem, Bewegung, Meditation | Ich, Du, Wir*

*Eine Erfahrung ist wie ein Geschenk, das immer wiederkehrt, wenn es gebraucht wird. Unabhängig davon, ob Du schon lange Yoga ausübst oder zum ersten Mal damit in Berührung kommst – Du bist willkommen!*

## KONTAKT

Sangeet Singh Tel. 0178/ 50 646 28  
info@keepup.de (inhaltlich)  
Vedpreet Kaur – Sandra Holland  
Tel. 0160 / 1750526 vedpreet@mail.de  
(organisatorisch + Anmeldung)  
www.yoga-ausbildung-münster.de

## TERMINE IM VORFELD

**10. Mai 2019:** Kundalini Yoga Abend Workshop mit Sangeet Singh  
**07.-08. September 2019:** Kundalini Yoga Wochenende mit Sangeet Singh

**07. September (abends):**  
Infoabend: 18.30 – 20.00 Uhr

## ORT

Kulturquartier Münster  
Rudolf-Diesel-Straße 41  
48157 Münster  
www.kulturquartier-muenster.de

## KOSTEN

Ausbildungskosten: 2500 Euro  
inkl. Ausbildungsmaterialien bei Anmeldung bis zum 15. September 2019,  
danach 2650,- Euro, (Ratenzahlung ist möglich.)

# DIE LEHRER-AUSBILDUNG (STUFE 1) UMFASST 9 WOCHENENDEN, EINE INTENSIV WOCHE IN PORTUGAL UND DAS PRÜFUNGSWOCHENENDE



## THEMEN UND TERMINE

- 1. DEFINITION VON YOGA/ IDENTITÄT EINES LEHRERS**  
02.-03. November 2019
- 2. KLANG/MANTRA UND KOMMUNIKATION**  
07.-08. Dezember 2019
- 3. WESTLICHE UND YOGISCHE ANATOMIE**  
08.-09. Februar 2020
- 4. ATEM UND ENTSPANNUNG**  
14.-15. März 2020

- 5. YOGA-REIHEN UND ASANAS (HALTUNGEN)**  
9.-10. Mai 2020

- 6. GEIST (MIND) UND MEDITATION**  
20.-21. Juni 2020

- 7. HUMANOLOGIE – ZYKLEN, LEBENSSTILE, BEZIEHUNGEN**  
22.-23. August 2020

- 8. ROLLEN UND VERANTWORTLICHKEITEN EINES YOGALEHRERS**  
26.-27. September 2020

- 9. YOGISCHE PHILOSOPHIE, TOD UND STERBEN**  
07.-08. November 2020

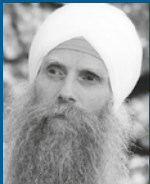
Abschlusswoche in Portugal  
**ASHRAMEXPERIENCE, YOGISCHER LEBENSSTIL**  
Anfang 2021

**PRÜFUNGSWOCHENENDE**  
Anfang 2021



[WWW.YOGA-AUSBILDUNG-MÜNSTER.DE](http://WWW.YOGA-AUSBILDUNG-MÜNSTER.DE)

Wenn du etwas lernen willst, lese darüber,  
Wenn du etwas verstehen willst, schreib es auf,  
Wenn du etwas meistern willst, unterrichte es!



*Shiv Charan Singh*



*Ardas Kaur*



*Sangeet Singh*



*Akasha Kaur*



*Sahib Kaur*



*Nirmal Kaur*



*Gurudev Kaur*



*Atma Singh*